



青年領袖培訓中心

H01D 小領袖訓練營

10-12/8/2026

<個人物品攜帶清單>、<營規>、
<免責聲明書>及<惡劣天氣時之活動安排>

無國界義工

青年領袖培訓中心 H01D 小領袖訓練營

<個人物品攜帶清單>

個人物資

您已備妥？

- | | |
|---------------------------------------|--------------------------|
| 1 背包(建議不要使用行李喼) ¹ | ☐ |
| 2 內外衣物(四套) ² | ☐ |
| 3 運動鞋(一對) ³ | ☐ |
| 4 拖鞋(一對)..... | ☐ |
| 5 襪子(三對) ⁴ | ☐ |
| 6 泳衣或泳褲(參與游泳活動必須攜帶)..... | ☐ |
| 7 雨衣或雨具..... | ☐ |
| 8 耐熱水壺或水樽(一個)..... | ☐ |
| 9 食水 500ml (最少) ⁵ | ☐ |
| 10 梳洗用品(牙膏、牙刷、梳子、面巾、浴巾、沐浴露、洗頭水等)..... | ☐ |
| 11 照明電筒及(電芯)..... | ☐ |
| 12 防蚊裝備(建議使用不含化學成份的蚊貼，保護野生環境)..... | ☐ |
| 13 個人藥物 ⁶ | ☐ |
| 14 後備食物 ⁷ | ☐ |
| 15 身份證明文件副本 ⁸ | ☐ |
| 16 適量現金或餘額不高之八達通 ⁹ | ☐ |

註：1 因參加者需要步行約 10 分鐘進入營地，故建議參加者使用背包為佳。

2-4 包括已穿在身上的衣服鞋襪。

5 營地供應冷熱飲用水。

6 如需要在營期內服藥之參加者，請於營前告知本會導師以作安排。

7 營期將供應早餐、午餐及晚餐。後備食物為朱古力、餅乾等充饑食物。

8 身份證明文件副本供緊急事故時使用，請自行妥善保存。

9 如有需要請預備足夠的現金或帶備八達通購買飲料。

****活動營刊、營牌將於進入營地後派發****

無國界義工

青年領袖培訓中心

H01D 小領袖訓練營

＜營規＞及＜免責聲明書＞

***** 營規 *****

1. 尊重全體營友及導師，言行舉止須有禮貌，時刻聽從導師指示。
2. 未經導師許可，不得擅自進入其他組員房舍及離營。
3. 嚴禁賭博、吸煙、粗言穢語、盜竊及打架等不良行為。
4. 時刻遵守郊野公園及營地使用規則，服從營地職員指導及活動導師的指導。
5. 在休息時間以外，必須關掉手提電話及各種電子產品。
6. 用膳時間需逗留最少二十分鐘方可離開餐桌。
7. 每晚睡覺前，請致電給家人，以免家人擔心。
8. 晚上十一時後，應當關燈睡覺，不得四處遊蕩喧嘩，擾人清夢。
9. 愛護大自然及公共地方，保持環境清潔。
10. 在公眾地方，不可穿著睡衣或赤膊。
11. 如違反營規並屢勸不聽，計劃總監有權勒令違規者立即離營，以確保能順利執行所有程序。

*****免責聲明書*****

1. 本會將盡力保障參加者在參與活動期間的安全，亦已為參加者購買了意外保險，而參加者本人或其監護人亦應了解參加者的體能，並應自我評估是否適合參加相關活動。
2. 參加者在活動進行期間，如因參加者個人有不負責任的行為、疏忽或因健康或體能欠佳，而引致自己或他人財物受損或傷亡，參加者需要自行負上相關責任或作出合理賠償。
3. 活動中參加者必須注意個人及他人安全，聽從導師指引，遵守團隊紀律，集體行動，於活動進行中不得擅自離隊，違反者後果自負，與本會無關。
4. 活動進行期間，如有參加者出現不適或不適宜繼續參加活動，本會將要求家長趕快到達營地接回 貴子弟，以便患病小朋友能尋求最佳的治療，以免妨礙求醫。
5. 活動進行期間，如參加者必需即時就醫治療(如發燒)，所有醫療費用由該小朋友之家長自行承擔。如本會已預先墊付任何醫療費用，參加者家長必須於七個工作天內將有關款項存回本會銀行帳戶內。
6. 如因生病、私事提早離營或延後入營，本會將不會退回或補回有關活動之費用。
7. 由於活動參與人數眾多及以小組形式互動進行，本會沒法亦無能力阻止傳播性病患在營中出現。如營中不幸發生傳播性病患事故，參加者及其家長皆不可因此要求本會退款或賠償。
8. 參加者如觸犯中華人民共和國及香港特別行政區的法律，應自行承擔全部責任，與本會無關。
9. 活動開始後，本聲明將自動生效並表明你接受本聲明，否則，請在活動開始前退出所參加之活動，而有關費用將不能退回。

無國界義工

青年領袖培訓中心 H01C 小領袖訓練營 惡劣天氣變化時之安排

如天文台在 10/8/2026 12:00:00 PM 發出以下訊號時之特別安排：

訊號	酷熱警告	黃色暴雨	紅色暴雨*	黑色暴雨*	一號風球*	三號風球*	八號風球*	九號風球*	十號風球*
繼續出發	✓	✓	*	✕	✓	✕	✕	✕	✕
集合地點	港鐵美孚站 D 出口對出空地	港鐵美孚站 D 出口對出空地	港鐵美孚站 D 出口對出空地	活動取消	港鐵美孚站 D 出口對出空地	活動取消	活動取消	活動取消	活動取消
集合時間	14:30	14:30	請留意 本會暑期活動的 facebook 專頁公告	活動取消	14:30	活動取消	活動取消	活動取消	活動取消

備註：

✓代表活動如期進行。

✕代表活動取消。

*如天文台於活動集合時間二小時前預告即將改掛更低颱風訊號或即將取消所有颱風訊號/暴雨警告，活動將會繼續舉行，敬請密切留意本會發出的手機短訊或本會暑期活動的 facebook 專頁 <https://www.facebook.com/vs.summercamp> 留意最新更改後之集合時間及地點。

如遇惡劣天氣而令活動取消，由於活動已購置、已製作營內所有程序物資（包括活動道具/器材、郵費、印刷品、禮物、獎品、程序費及導師費等不可退回之支出），故會方只能退回 80-85%不等的款項。

如活動中途因惡劣天氣影響以致必需中途離營，由於活動已購置、已製作營內所有程序物資(包括活動道具/器材、郵費、印刷品、禮物、獎品、交通費、保險費、程序費、場租、空調費及導師費等不可退回之支出)，故會方只能退回未使用之營費及膳費。